

Grunderna i Catching Features





Starta programmet

Gör så här för att starta programmet på Idavalls datorer:

- 1. Öppna mappen EVOK
- 2. Dubbelklicka på ikonen för "Catching Features Demo"

Hämta programmet hemma

Vill du hämta programmet till din egna dator hemma gör du så här:

- 1. Starta en webbläsare och gå till www.catchingfeatures.com
- 2. Välj Free Demo i den vänstra menyn
- 3. Klicka på länken för *CF_d1_411_Demo.exe*
- 4. Följ därefter de instruktioner som kommer upp

Inställningar

Ställa in språk

- Välj **Options** i huvudmenyn Näst längst ner under *Language* kan du välja språk.
- 2. Välj Svenska
- 3. Tryck sedan på Apply

Du kommer nu tillbaka till Huvudmenyn.

Lägg till dig själv som löpare

- 1. Välj Ändra under Ken till höger i Huvudmenyn
- 2. Välj Ny i rutan till höger
- 3. Ange ditt namn, önskad klubb (Emmaboda Verda OK), land (Sweden) och kön.
- 4. Klicka på Godkänn

Välj visningsläge

Du väljer själv hur du skall visas när du springer

- 1. Välj **Inställningar** i huvudmenyn Under *Vy* kan du välja hur du vill se dig springa. **Tredje person** är valt
- 2. Vill du se dig springa så behåll Tredje person
- 3. Vill du se det som i riktiga livet väljer du Direkt.
- 4. Tryck sedan på Verkställ

Tangent- och styrkommandon

Du väljer själv hur du vill att styrningen skall göras.

- 1. Välj Inställningar i huvudmenyn
- 2. Välj fliken Styrning

Inställningar för Standardinställning #1 visas nedan

Rörelsetangenter	
Spring framåt	Uppåt-pil
Springa bakåt	Nedåt-pil
Sväng vänster	Vänster-pil
Sväng höger	Höger-pil
Норра	ALT-tangenten

Karttangenter

Titta på kartan	Mellanslags-tangenten
Justera kartan	Μ
Flytta kartan uppåt	W
Flytta kartan vänster	А
Flytta kartan höger	D
Zooma in kartan	1
Zooma ut kartan	2
Rotera kartan motsols	Q
Rotera kartan medsols	E
Centrera aktuell sträcka	R
Centrera nästa sträcka	F
Zooma in kartan Zooma ut kartan Rotera kartan motsols Rotera kartan medsols Centrera aktuell sträcka Centrera nästa sträcka	1 2 Q E R F

Övriga tangenter

Т

Tips! - Styra med musen

Du kan även styra din löpare med musen.

Du springer f**ramåt med vänster musknapp** och genom att flytta **musen åt höger** eller **vänster** styr du löparen.

När du springer och styr med musen kan du även **titta uppåt** och **neråt** genom att föra musen upp eller ner.

Vill du bromsa så klickar du på högra musknappen.

Under fliken Styrning kan du ställa in hur känslig din styrning via musen skall vara.

Första övningen

Enstaka sträckor

- 1. Från Huvudmenyn, välj Enstaka sträckor
- 2. Välj Intro Day 1
- 3. Klicka på Starta
- 4. Spring, spring och spring....

<u>Fuska...</u>

Vill du se hur du springer kan du få din rutt utritad.

- 1. Tryck Esc
- 2. Välj Visa vägval
- 3. Tryck M
- 4. Spring, spring och spring....